

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 10 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Крупа манная	18	18	0,054	0,054
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	122	122	0,366	0,366
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,333	132,3	0,397	0,397
Кофейный напиток	1,33	1,3	0,004	0,004
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,245	5,2	0,016	0,016
II Завтрак				
ЯБЛОКИ, 100 г, Количество порций: 3				0,3
Яблоки	100	100	0,3	0,3
Обед				
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 40 г, Количество порций: 3				0,12
Горошек зеленый консервы	33,577	51,7	0,101	0,155
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 166 г, Количество порций: 3				0,498
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	0,333	0,3	0,001	0,001
Капуста белокачанная	45,334	56,7	0,136	0,17
Картофель	46,6	77,7	0,14	0,233
Лук репчатый	19,516	21,7	0,059	0,065
Морковь красная	20,271	25,3	0,061	0,076
Говядина 1 категории	35,399	39,3	0,106	0,118
Томатная паста	3,662	3,7	0,011	0,011
Сметана 15% жирности	9,333	9,3	0,028	0,028
Масло подсолнечное рафинированое	6,667	6,7	0,02	0,02
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 119 г, Количество порций: 3				0,357
Картофель	92	153,3	0,276	0,46
Молоко пастер. 2,5% жирности	56,33	56,3	0,169	0,169
Масло сладко-сливочное несоленое	2,333	2,3	0,007	0,007
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 56 г, Количество порций: 3				0,168
Рыба минтай	49,037	57,7	0,147	0,173
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,021	0,021
Яйца куриные (шт.)	3,84	0,1	1	0,291
Масло сладко-сливочное несоленое	0,665	0,7	0,002	0,002
Томатная паста	2,667	2,7	0,008	0,008
Молоко пастер. 2,5% жирности	8,667	8,7	0,026	0,026
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 94 г, Количество порций: 3				0,282
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	6,667	6,7	0,02	0,02

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 3				0,045
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	14,88	15,3	0,045	0,046
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3				0,447
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001